

HIER ENTSTEHT FEUCHTIGKEIT IM HAUSHALT



Beim Schlafen



Beim Wäsche trocknen



Beim Kochen



Bei einem Wannenbad



Beim Duschen



Feuchtigkeitsabgabe pro Tag

* bei einer vierköpfigen Familie

Damit Sie sich als Mitglied in Ihrer Wohnung wohlfühlen können, haben wir Ihnen ein paar hilfreiche Tipps zu den Themen Schimmelvermeidung und Energiesparen zusammengestellt.

So erhalten Sie dauerhaft die Wohnqualität und Gesundheit in Ihrer Wohnung.

RICHTIG LÜFTEN UND HEIZEN

Stand: Juni 2020



Mariendorf-Lichtenrader Baugenossenschaft eG
Rathausstraße 5, 12105 Berlin
Telefon 030/705 20 74, webinfo@mlbaugenossen.de
www.mlbaugenossen.de

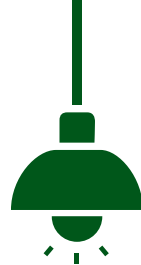
Hilfreiche Tipps für Ihr Zuhause

**Mariendorf-Lichtenrader
Baugenossenschaft eG**



wohnungsbaugenossenschaften.de

SO ENTSTEHT SCHIMMEL



FEHLER

die Schimmel verursachen können

- zu wenig lüften
- beim Verlassen der Wohnung die Heizung herunterdrehen
- Räume auskühlen bzw. ungeheizt lassen
- Thermostatventil mit Möbeln oder Vorhängen verdecken

GEFAHREN

bei falschem Heizen und Lüften

- Verschlechterung des Raumklimas
- Gefährdung der eigenen Gesundheit (Allergien)
- Risiko: Schaden an Möbeln und am Bauwerk

TIPPS

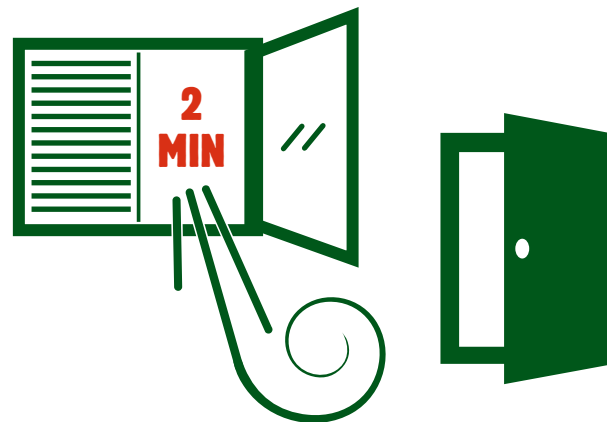
zur Vermeidung von Schimmel

- täglich Stoßlüften
- Raumtemperatur möglichst konstant halten
- Raumluft muss zirkulieren können, deshalb sollten Möbel einen Abstand von ca. 5 cm zu Wänden und Heizkörpern haben
- während des Lüftens das Thermostatventil herunterdrehen

EMPFEHLUNG FÜR RICHTIGES LÜFTEN

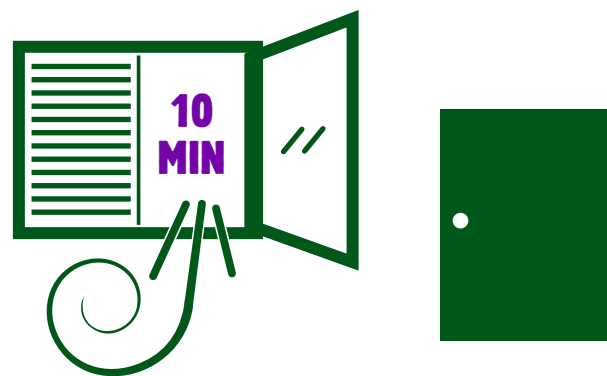
MIT Durchzug

3 x täglich für 2 Minuten Stoßlüften



OHNE Durchzug

3 x täglich für 10 Minuten Stoßlüften



Bitte verzichten Sie auf das Kipplüften. Dadurch kühlt Ihre Wohnung nur unnötig aus und Sie verschwenden Energie. Ihre Heizkosten steigen und zusätzlich fördern Sie die Gefahr der Schimmelbildung.

OPTIMALE RAUMTEMPERATUREN

BADEZIMMER	24°C
KINDERZIMMER	21°C
WOHNZIMMER	21°C
SCHLAFZIMMER	18°C
KÜCHE	18°C



THERMOSTATVENTIL

So finden Sie die richtige Einstellung

Je weiter die Heizung aufgedreht wird, umso wärmer wird es im Raum – soweit nichts Neues. Was die Zahlen auf dem Thermostat genau bedeuten, wissen aber nur die wenigsten. Dabei stehen sie für ziemlich genaue Raumtemperaturen:



TIPP:

Überprüfen Sie genau, in welchen Räumen Sie nicht so viel heizen müssen. Denn pro eingespartem Grad sparen Sie ungefähr sechs Prozent Energie und somit auch Geld. Unter 16 Grad sollte es aber im Winter nicht werden, um Schimmel vorzubeugen.