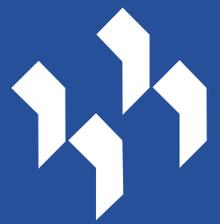


# mlbinfo



mitgliedermagazin



**Energie**

S. 3

**Baustellen-  
Neuigkeiten**

S. 4

**Hoffest**

S. 5

**Wohnungs-  
bauprämie**

S. 5

**Sternfahrt**

S. 6

**Internationaler  
Tag der älteren  
Menschen**

S. 7

**Programm  
Mitgliedertreff  
1. Halbjahr 2023**

S. 8

# Liebe Mitglieder der mlb,

das Jahr 2022 befindet sich allmählich auf der Zielgeraden. Rückblickend hielt dieses Jahr im Vergleich zu all den Widrigkeiten der Vorjahre noch einmal völlig neue Herausforderungen für uns alle bereit. Der völkerrechtswidrige Angriffskrieg Russlands in der Ukraine sowie die überdurchschnittlichen Preissteigerungen haben eine Lage geschaffen, die wir uns alle im vergangenen Jahr noch nicht hätten vorstellen können.

Die Mariendorf-Lichtenrader Baugenossenschaft eG arbeitet fieberhaft daran, die Mitglieder über die Notwendigkeit und Möglichkeiten von Energieeinsparungen zu informieren. Die Bewältigung der Energiekrise ist eine gesamt-gesellschaftliche Aufgabe, zu der jeder und jede einen Beitrag leisten kann. Das zeigt schon die Vielzahl an diesbezüglichen Nachrichten und Informationen. Um ehrlich zu sein, kann einem die bloße Anzahl an Nachrichten über Preissteigerungen und die Informationsangebote zum Thema Energiesparen schon ein wenig Angst machen. Angst brauchen wir jedoch nicht zu haben. Die Vielzahl an Informationen dient dazu, auch den letzten über die einfachen Wege aufzuklären, Energie zu sparen und damit auch den eigenen Geldbeutel am Ende zu schonen. Die Auswirkungen werden die meisten erst im kommenden Jahr spüren, wenn die jährliche Betriebs- und Heizkostenabrechnung durch uns zugestellt wird. Erst dann zeigt sich das Ausmaß der Preissteigerung bei der Gasbeschaffung. Die Genossenschaft hat hierbei natürlich auch Ihre Aufgabe erkannt, durch individuelle und sozialverträgliche Lösungen die Mitglieder bei der Begleichung etwaiger Nachforderungen zu unterstützen. Zum Zeitpunkt der Erstellung dieses Berichtes war der Umfang der staatlichen Unterstützung noch nicht abschließend bekannt. Wir rechnen jedoch mit umfangreichen Hilfen für unsere Mitglieder.

Lassen wir uns nicht entmutigen. Auch diese Krise werden wir überstehen. Entscheidend ist hierbei das gesellschaftliche Miteinander. Wenn wir zusammenhalten, werden wir gestärkt aus der Krise hervorgehen.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen und Ihren Angehörigen ein friedliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Ihr Paul Krüger



## Inhalt

<b>Energie</b>	3
<b>Neues von der Baustelle</b>	
<b>Rathausstraße 5 - 7/Ullsteinstraße 181</b>	4
<b>Hoffest</b>	5
<b>Wohnungsbauprämie</b>	5
<b>ISTAF – Rückblick und Vorschau</b>	6
<b>Sternfahrt der</b>	
<b>Wohnungsbaugenossenschaften Berlin</b>	6
<b>Internationaler Tag</b>	
<b>der älteren Menschen</b>	7
<b>Programm Mitgliedertreff</b>	
<b>1. Halbjahr 2023</b>	8



## Impressum

**mlb-info** ist das Mitteilungsblatt für die Mitglieder der **Mariendorf-Lichtenrader Baugenossenschaft eG**  
Rathausstraße 5, 12105 Berlin  
Telefon: 030 705 20 74, Fax: 030 705 30 84  
E-Mail: [webinfo@mlbaugenossen.de](mailto:webinfo@mlbaugenossen.de)  
Internet: [www.mlbaugenossen.de](http://www.mlbaugenossen.de)

Leserbriefe, Anregungen, Lob und Kritik sind willkommen. Nachdruck, auch auszugsweise, nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung.

### Fotos:

Titel: cchristmas\_garden\_deutschland\_gmbh (1)  
Seite 2: Pixabay (1)  
Seite 3: AdobeStock/A. Popov (1), Pexels (1)  
Seite 4: mlb (3)  
Seite 5: mlb (3), AdobeStock/ A. Popov (1)  
Seite 6: ISTAF/Camera4 (1), Freepic (4)  
Seite 7: Botanischer Garten Berlin/  
I. Haas (1), Chr. Hillmann-Huber (1)  
Seite 8: AdobeStock/Pixel-Shot (1)  
Pixelio/M. Großmann (1)  
Pixabay (1)

### Gestaltung und Herstellung:

Kreativkoepfe: E-Mail: [info@kreativkoepfe.de](mailto:info@kreativkoepfe.de)

Das mlb-info wird umweltfreundlich produziert. Das Papier ist aus 100% Altpapier, Klimaneutral produziert, FSC®-recycled, Energie- und wassersparend hergestellt und besonders schadstoffarm.

## Energie

Die gestiegenen Energiepreise und die sich daraus ergebenden Folgen sind in diesem Winter omnipräsent. Kaum ein Tag vergeht, ohne dass die Preise oder die Versorgung in den verschiedenen Medien thematisiert werden. Trotzdem sehen wir es als unsere besondere Aufgabe an, alle Mitglieder, Mieter und Bewohner unserer Bestände auf diversen Wegen zu informieren. Noch vor Beginn der Heizperiode wurden alle zentralen Heizungsanlagen zusätzlich zur routinemäßigen Wartung durch eine Fachfirma kontrolliert. Ziel war es, die optimale Funktionsweise der Anlagen sicherzustellen. Zusätzlich wurden die vorhandenen Einstellungen überprüft und bei Bedarf angepasst.

Eine weitere wichtige Säule zur Erreichung von Energieeinsparzielen ist die Kommunikation und Information. Bereits in der vergangenen Ausgabe haben wir Sie über einfache Verhaltensweisen informiert, die einen echten Effekt erzie-



len können bzw. deren Nichtbeachtung einen deutlichen Mehrverbrauch verursachen. Zwischenzeitlich haben alle Mieter eine Informationsbroschüre erhalten, welche nützliche Tipps rund um das Thema Energiesparen beinhaltet.

Ein dritter Punkt ist die Anpassung der Heizkostenvorauszahlungen. Eine Erhö-

hung der Vorauszahlungen kann die unter Umständen entstehende Nachzahlung im Rahmen der Betriebs- und Heizkostenabrechnung reduzieren.

Für alle Fragen rund um dieses Thema stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Genossenschaft gerne zur Verfügung.



### Happy Birthday!!

Manchmal muss man sich auch selber feiern. Die Mariendorf-Lichtenrader Baugenossenschaft eG hat in diesem Jahr ihren 95. Geburtstag gefeiert. Hierzu gratulieren wir uns allen recht herzlich.

## Neues von der Baustelle Rathausstraße 5 - 7 / Ullsteinstraße 181

Der erste Teil unserer umfangreichen, energetischen Modernisierungsmaßnahme des Objektes Rathausstraße 5-7 / Ullsteinstraße 181 konnte in diesem Jahr erfolgreich abgeschlossen werden. So wurden hauptsächlich die Fassaden sowie die obersten Geschossflächen gedämmt, die Dachflächen neu eingedeckt, die noch alten Holzfenster gegen energieeffizientere Kunststofffenster ausgetauscht sowie die Solarthermie Kollektoren auf dem Dach des Gartenhauses installiert, welche die spätere Warmwasseraufbereitung der zentralen Heizungsanlage unterstützen werden.

Die Arbeiten waren mit großen Anstrengungen verbunden. Wir als Bauherr mussten für einen effizienten Bauablauf sorgen und gleichzeitig die gestiegenen Bau- und Energiekosten durch organisatorische Maßnahmen abfedern. Die Mieterinnen und Mieter wiederum mussten eine Reihe von Einschränkungen über sich ergehen lassen, die solche Maßnahmen mit sich bringen. Hierbei wurde das Nervenkostüm eines jeden Einzelnen auf unterschiedliche Art und mit unterschiedlicher Ausprägung auf die Probe gestellt. Aber: wir haben den ersten Abschnitt gemeinsam geschafft. An dieser Stelle wollen wir uns bereits für das Verständnis und die tolle Mitarbeit der Bewohner bedanken! Im Ergebnis haben wir eine optische Aufwertung der Gebäude und vor allem durch die vorgenommene Wärmedämmung eine Energieeinsparung. Gerade der letztgenannte Fakt sollte vor dem Hintergrund der in diesem Jahr massiv gestiegenen Energiepreise eine wichtige Verbesserung darstellen.

Wir befinden uns nun also auf halber Strecke bezogen auf die Gesamtmaßnahme. Im kommenden Jahr stehen der Anschluss der Wohnungen an die Zentralheizung, die Kellersanierung, die Sanierung der Treppenhäuser und die Aufbereitung der Außenanlage auf der Agenda. Wir sind sehr zuversichtlich, dass wir auch die kommenden Herausforderungen meistern werden, sodass auch diese Modernisierungsmaßnahme erfolgreich abgeschlossen wird.



## Wohnungsbauprämie 2022 Jetzt staatlichen Bonus sichern

■ Sie haben in diesem Jahr die Mitgliedschaft bei der Mariendorf-Lichtenrader Baugenossenschaft eG erworben? Dann jetzt noch schnell einen Bonus vom Staat sichern. Die sogenannte Wohnungsbauprämie können alle Personen beantragen, die in Deutschland unbeschränkt steuer-

pflichtig sind, das 16. Lebensjahr vollendet haben und bestimmte Einkommensgrenzen nicht überschreiten. Für weitere Informationen verweisen wir auf unsere Homepage oder Sie kontaktieren uns telefonisch oder per Mail. Gern senden wir Ihnen das Antragsformular mit dem Erläuterungsbogen zu.



## Hoffest

■ Die Vorfreude war groß und am 16. September diesen Jahres war es dann soweit. Nach zwei Jahren Abstinenz konnten wir wieder ein Hoffest gemeinsam feiern. In der Wohnanlage am Mariendorfer Damm kam eine Vielzahl von Mitgliedern zusammen, um sich einfach mal wieder nett zu unterhalten und sich auch mit den zahlreich anwesenden Mitarbeitern der Genossenschaft auszutauschen.

Bei einem leckeren Stück Kuchen oder einer Köstlichkeit vom Grill wurde gelacht, gespielt und gequatscht. Auch die kleinsten Mitglieder kamen auf ihre Kosten. Ein Zauberer verzauberte die anwesenden Kinder mit magischen Tricks und beim Kinderschminken konnten sie sich im wahrsten Sinne ein neues Gesicht geben. Es war eine sehr familiäre Atmosphäre und hat wieder Lust auf mehr gemacht. Wir sehen uns im nächsten Jahr in der Wohnanlage in der Kurfürsten-, Schützen- und Reulestraße.

## ISTAF 2022

### 37.000 ISTAF-Fans waren zum Saisonabschluss „on fire“

Rund drei Wochen nach den erfolgreichen Europameisterschaften in München zeigten die Stars am 4. September 2022 beim ISTAF noch einmal wie faszinierend die Leichtathletik ist. Die rund 37.000 begeisterten Fans jubelten so laut, dass die gute Stimmung bei den Athleten und Athletinnen reihenweise für Gänsehaut-Momente sorgte.

Auch über 1.000 Berliner Genossenschaftsmitglieder waren im 8. Jahr der Partnerschaft mit dem ISTAF im „grünen Fanblock“ wieder im Olympiastadion mit dabei und konnten Weltklasse-Leistungen und emotionale Momente erleben. Der Speerwurf-Europameister Julian Weber zeigte noch einmal, warum er in München zurecht gewonnen hat. Medaillen-Garantin Malaika Mihambo flog im Weitsprung gleich im ersten Versuch auf 6,92 Meter – an diese Weite kam keine Konkurrentin heran. Seinen ISTAF-Hattrick machte Karsten Warholm über 400 Meter Hürden perfekt. Und zum Abschluss des ältesten Leichtathletik-Meetings der Welt stürmte US-Sprintstar Noah Lyles in 9,95 Sekunden zum 100-Meter-Sieg. Publikumsliebbling Gina Lückenkemper musste verletzungsbedingt auf der Bahn passen, doch den ISTAF-Rekord im Autogrammschreiben hat sie dafür geknackt.

Die Zusammenfassung durch Meeting-Direktor Martin Seeber könnte also nicht passender ausfallen: „Grandios, wie die 37.000 ISTAF-Fans das Berliner Olympiastadion zum Kochen gebracht haben. Das Zusammenspiel von den herausragenden Athletinnen und Athleten mit diesem Publikum ist einfach einmalig. Danke an alle, die dieses Leichtathletikfest möglich gemacht haben!“



## Vorschau ISTAF Indoor 2023

Bald geht's wieder rund beim ISTAF INDOOR 2023, dem weltweit größten Leichtathletik-Meeting unterm Hallendach! Am Freitag, 10. Februar 2023, steht die 10-jährige Jubiläumsausgabe in der Berliner Mercedes-Benz Arena auf dem Programm. Die Veranstalter haben sich wieder eine spannende Mischung aus Spitzensport mit Weltklasse-Athleten und besonderen Show-Effekten einfallen lassen. Seien Sie gespannt! Die Wohnungsbaugenossenschaften Berlin haben wieder einen „grünen“ Fanblock reserviert und laden ihre Mitglieder ein mit den grünen Klatschpappen für ordentlich Stimmung zu sorgen.

Sofern Sie Interesse an kostenfreien Eintrittskarten zum ISTAF Indoor haben, wenden Sie sich einfach an die Geschäftsstelle der Mariendorf-Lichtenrader Baugenossenschaft eG.



## Sternfahrt der Berliner

### Wohnungsbaugenossenschaften

#### DA HABEN WIR WAS INS ROLLEN GEBRACHT!

Am Sonntag, den 26. Juni feierte die Fahrrad-Sternfahrt der Wohnungsbaugenossenschaften Berlin Premiere – und war ein voller Erfolg! Das Ereignis hat bewiesen, dass man gemeinsam richtig viel bewegen und dabei genauso viel Spaß haben kann.

Im Vorfeld des Internationalen Tages der Genossenschaften haben zahlreiche Mitglieder von Berliner Genossenschaften zusammen ein Zeichen für faires und sozial verantwortungsvolles Wohnen sowie eine starke Gemeinschaft gesetzt – und ganz nebenbei auch noch einen richtig schönen und geselligen Tag miteinander verbracht.

Bei strahlendem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen machten sie sich vormittags in mehreren Gruppen aus verschiedenen Himmelsrichtungen auf den Weg – ausgestattet mit bester Laune und grünen Trikots, auf denen unsere gewohnt pointierten Botschaften zu lesen waren.

So traten sie in die Pedale und rollten im entspannten Tempo quer durch Berlin. Denn Dank der Begleitung durch die Polizei gab es die notwendigen Straßensperrungen, so dass sich im wahrsten Sinne des Wortes auch eine „Grüne Welle“ auf dem ganzen Weg ergeben hat.

Unter den neugierigen Blicken und teilweise sogar Applaus der Menschen auf den Straßen fuhren die einzelnen Gruppen zum Sammelpunkt am Schlesischen Busch und von da aus das letzte Stück als großer grüner Fahrradkorso ans Ziel – zur Archenhold Sternwarte im Treptower Park.

Dort angekommen, konnten sich die Teilnehmer\*innen nach einer kurzen Begrüßung mit Gruppenfoto erstmal bei kühlen Getränken erfrischen und sich am Grillstand oder einem der Food-Trucks stärken. Anschließend wurde entweder das abwechslungsreiche Programm der Sternwarte besucht oder in einem der Liegestühle an einem schattigen Plätzchen entspannt.

So ergibt der Rückblick einen rundum gelungenen Tag mit einer kurzweiligen Radtour, vielen spannenden Erlebnissen und interessanten Begegnungen – und der Feststellung: Da haben wir wirklich was ins Rollen gebracht! Wiederholung nicht ausgeschlossen...





## Internationaler Tag der älteren Menschen am 1. Oktober 2022

Der Internationale Tag der älteren Menschen findet jährlich am 1. Oktober statt. Die Generalversammlung der Vereinten Nationen hat 1990 diesen Tag ins Leben gerufen, um auf die Herausforderungen einer immer älter werdenden Gesellschaft und die Situation älterer Menschen aufmerksam zu machen. Insbesondere sollen ältere Menschen die Möglichkeit bekommen, an den Entscheidungen, welche ihr Leben betreffen, voll beteiligt zu werden.

Diese Thematik ist eng mit der Arbeit unseres Vereins verbunden. Und so ist dieser Tag traditionell für uns ein wichtiger Tag.

Gemeinsam mit unseren Alten Freunden feierten wir diesen besonderen Tag in 2022 mit einem Ausflug in den Botanischen Garten Berlin. Zuerst besuchten wir die verschiedenen Gewächshäuser wie z.B. das über 100 Jahre alte Victoriahaus und machten dabei eine Reise durch die verschiedenen Vegetationszonen der Erde. Dabei begleitete uns eine Biologin, die uns die schönsten Plätze zeigte und Erstaunliches aus der Welt der Pflanzen erzählte.

Im Anschluss erwartete uns eine liebevoll gedeckte Kaffeetafel mit frisch gebackenem Kuchen in einer Restauration auf dem Gelände des Botanischen Gartens - ein gemütlicher Nachmittag mit schönen Gesprächen, Wiedersehen und neuen Begegnungen, Lachen und der Freude, trotz des Regens den Weg auf sich genommen zu haben.

Eine alte Freundin sagte: „All diese schönen Eindrücke nehme ich jetzt mit nach Hause.“

Und ein von den Freiwilligen für diesen Tag gebackenes und verziertes Herz nahmen sie auch gern mit.

An diesem Tag besuchten unsere Freiwilligen auch viele unserer Alten Freunde zu Hause - um ein Herz vorbeizubringen und sich zu begegnen.

Weitere Veranstaltungen folgen - dazu halten wir Sie gern auf dem Laufenden.

Sprechen Sie uns auch gern zu Fragen und Beratungen zu allen Themen rund um's Alter oder zu den Besuchspartnerschaften an.

Ihre Christl Schwarz  
Freunde alter Menschen e.V.  
Kurfürstenstraße 45  
12105 Berlin - Mariendorf  
030/ 32 59 19 80  
cschwarz@famev.de



# Programm des Mitgliedertreffs

## 1. Halbjahr 2023 – vom 05.01.2023 bis 06.07.2023

### Regelmäßige Veranstaltungen

Der Mitgliedertreff ist jeden Montag, Dienstag und Donnerstag geöffnet. Immer montags erwartet Sie leckerer Kuchen. Außerdem ist in der Regel Frau Schwarz vom Verein Freunde alter Menschen montags anwesend. Sie steht Ihnen für Fragen rund um's Alter zur Verfügung. Weiterhin haben Sie während der Öffnungszeiten die Möglichkeit, kostenlos im Internet zu surfen.

Bitte beachten Sie die geänderten Öffnungszeiten des Mitgliedertreffs an Montagen und Dienstagen. Der Mitgliedertreff hat an diesen Tagen nunmehr von 16:00 bis 19:00 Uhr geöffnet.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Mitgliedertreff der Mariendorf-Lichtenrader Baugenossenschaft eG in der Rathausstraße 92 in Berlin-Mariendorf.

### Und das sind unsere Sonderveranstaltungen

Bitte teilen Sie uns Ihre Teilnahme telefonisch oder persönlich mit. Sie erreichen unsere Mitarbeiter im Mitgliedertreff während der Öffnungszeiten persönlich oder unter der Rufnummer **030 70206189**.

## JANUAR 2023

**05.01.2023 (Do)** ab 16:00 Uhr  
**Wir sind wieder da** - und freuen uns, Sie wieder in unserem Treff begrüßen zu können. Tauschen Sie sich in gemütlicher Runde über Ihre Weihnachtsgeschenke und die guten Vorsätze für das neue Jahr 2023 aus.

**26.01.2023 (Do)** 16:00 Uhr  
**PC, Internet, E-Mails, Smartphone, Tablet.** Sie brauchen einen Rat oder Hilfe? Christian Lemberg unterstützt Sie gern.

## FEBRUAR 2023

**06.02.2023 (Mo)** 16:00 Uhr  
**Ist meine Vollmacht / Patientenverfügung noch aktuell?** Dies und weitere Fragen beantwortet Ihnen Frau Schwarz gern.

**14.02.2023 (Di)** 16:00 Uhr  
**Kinderfasching** - Es wartet ein närrischer Nachmittag auf unsere kleinsten Mitglieder. Die Teilnahme von Kindern bis zum 8. Lebensjahr ist nur nach Anmeldung bis zum 12.01.2023 möglich.



**16.02.2023 (Do)** 16:00 Uhr  
**Karneval im MGT** - Feiern Sie mit uns mit Pappnase und Hütchen.

## MÄRZ 2023

**09.03.2023 (Do)** 16:00 Uhr  
**Punsch** - Genießen Sie mit uns eine Abwandlung von herkömmlichen Punschrezepten.

## APRIL 2023

**27.04.2023 (Do)** 16:00 Uhr  
**Balkonbepflanzung** - Bepflanzen Sie Ihren individuellen Balkonkasten mithilfe einer professionellen Floristin (Anmeldung erforderlich bis 13.04.; für diese Veranstaltung fallen Kosten an)



## MAI 2023

**11.05.2023 (Do)** 16:00 Uhr  
**PC, Internet, E-Mails, Smartphone, Tablet.** Sie brauchen einen Rat oder Hilfe? Christian Lemberg unterstützt Sie gern.

## JUNI 2023

**05.06.2023 (Mo)** 16:00 Uhr  
**Anträge rund um's Alter** - Informationen von Frau Schwarz vom Verein Freunde alter Menschen (FAM).

**15.06.2023 (Do)** 16:00 Uhr  
**Spielenachmittag** - Darts, Brettspiele und vieles mehr.

## JULI 2023

**06.07.2023 (Do)** 16:00 Uhr  
Mit unserer **Sommerbowle** verabschieden wir uns in die Sommerpause.



Unser Mitgliedertreff bleibt vom 10.07. bis einschließlich 30.08.2023 geschlossen.

Ab dem 31.08.2023 sind wir wieder für Sie da und freuen uns schon jetzt auf Ihren Besuch. Frau Schwarz, Mitarbeiterin des Vereins Freunde alter Menschen, erreichen Sie während der Schließzeit in der Kurfürstenstraße 45.